

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Milly la Forêt

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi après-midi par mois, de
14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2018

9 janvier 2018

Devenir aidant : un changement de regard sur la vie et sur les relations humaines.

13 février 2018

Je me demande s'il se rend compte de sa maladie.

6 mars 2018

Organiser le maintien à domicile : Qu'est-ce que j'attends des professionnels ?

10 avril 2018

Les mesures de protection juridique et la personne de confiance, en parler pour anticiper.

22 mai 2018

Pourquoi et comment envisager l'entrée en institution ou en accueil temporaire ?

19 juin 2018

Etre aidant et entretenir des relations familiales et amicales.

4 septembre 2018

« On ne se parle plus », la communication à l'épreuve de la maladie ou du handicap.

9 octobre 2018

Comment appréhender les angoisses de mon proche ? Impact sur le sommeil.

6 novembre 2018

Comment passer les fêtes de Noël, de fin d'année ?



A cette adresse :
MILLYMENTHE
35 Place du Marché
91490 Milly-la-Forêt



Contact :
Anne CHERPIN
01.64.90.61.84
a.cherpin@clic-orgessonne.fr