

Prise en charge de la douleur et des symptômes d'inconfort en soins palliatifs et en fin de vie en EHPAD ou en SSIAD

Prérequis : Avoir suivi la formation « Sensibilisation aux soins palliatifs », ou avoir suivi une formation équivalente

Objectif global : Identifier et évaluer la douleur et les symptômes d'inconfort chez le patient/résident au sein de sa structure d'exercice et proposer un accompagnement adapté dans son champ de compétence

Objectifs intermédiaires

- Elaborer un plan de soins anticipé dans les situations palliatives, prenant en compte le risque de survenue ou la majoration d'inconfort ou de douleur
- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- Faire preuve de cohésion et de créativité
- Analyser et améliorer ses pratiques

Objectifs opérationnels

- Elaborer une prise en soins proportionnée, en équipe pluridisciplinaire
- Maîtriser les outils d'évaluation de la douleur et des symptômes d'inconfort et proposer des mesures pour les traiter
- Réévaluer et réajuster ses actions
- Identifier les soins algogènes et proposer une prémédication et/ou des mesures non médicamenteuses
- Solliciter en temps utile une équipe experte lorsque surviennent des difficultés
- Communiquer avec les proches

Organisation

Formation présentielle

Public concerné : aides-soignants, infirmiers, AMP, agents de soins, psychomotriciens...

Durée : deux sessions de 3h30 par groupe soit 7 Heures

Intervenants : membre(s) de l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs Territoriale Sud-Essonne SPES.

Moyens pédagogiques :

- session 1
 - Apport théorique par présentation sur diaporama
 - Exemples cliniques
 - Echanges d'expériences
- session 2
 - Ateliers de groupes guidés avec restitution et discussions, sur des cas cliniques

Evaluation

- Quiz de début et de fin de session (Kirkpatrick niveau 2)
- Satisfaction des participants par un questionnaire (Kirkpatrick niveau 1)



Association SPES

Parc de la Julienne ▪ 26 rue des Champs ▪ Bât F ▪ 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Tél : 01 64 99 08 59 ▪ Fax : 01 64 99 93 41 ▪ E-mail : spes@spes-asso.fr

Messagerie sécurisée : dac91sudspes@spes-asso.mssante.fr ou asso.dac91sudspes@medical91.apicrypt.org

Financée par



Programme :

- JOUR 1
 - Les soins palliatifs
 - Le cadre légal et réglementaire
 - Personne de confiance et Directives anticipées
 - Les soins de base / les soins de confort
 - La douleur
 - Les symptômes majeurs d'inconfort
 - Le soutien aux aidants et aux professionnels

Les stagiaires devront, dès ce jour, penser à des situations précises (en petits groupes), qu'ils devront présenter à la manière d'un atelier guidé le lendemain.

- JOUR 2
 - Préparation des cas pratiques par les apprenants, en groupe
 - Présentation des situations devant le groupe entier
 - Echanges et discussions sur la situation, analyse multidimensionnelle
 - Elaboration de propositions thérapeutiques, psychosociales, organisationnelles, et relatives aux droits de la personne accompagnée
 - Bilan de la formation

Contact : Carole BESSON – Directrice Administrative et Financière – 01 64 99 08 59 – spes@spes-asso.fr