Association SPES
Parc de la Julienne ▪ 26 rue des Champs ▪ Bât F ▪ 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX
Tél : 01 64 99 08 59 ▪ Fax : 01 64 99 93 41 ▪ E-mail : spes@spes-asso.fr
Messagerie sécurisée : dac91sudspes@spes-asso.mssante.fr ou asso.dac91sudspes@medical91.apicrypt.org

Financée par

Sensibilisation aux soins palliatifs & Prise en charge de la douleur et des symptômes d'inconfort en soins palliatifs et en fin de vie en EHPAD ou en SSIAD

Prérequis : Aucun

Objectifs globaux :

- Identifier les situations requérant une prise en charge palliative au sein de sa structure d'exercice et proposer un accompagnement adapté dans son champ de compétence
- Identifier et évaluer la douleur et les symptômes d'inconfort chez le patient/résident au sein de sa structure d'exercice et proposer un accompagnement adapté dans son champ de compétence

Objectifs intermédiaires

- Connaître le cadre légal et réglementaire organisant les soins palliatifs en France
- Connaître les concepts clefs en soins palliatifs et la physiologie de la fin de vie
- Envisager la mort comme un événement naturel
- Elaborer un plan de soins anticipé dans les situations palliatives, prenant en compte le risque de survenue ou la majoration d'inconfort ou de douleur
- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- Faire preuve de cohésion et de créativité
- Analyser et améliorer ses pratiques

Objectifs opérationnels

- Participer à une réflexion collective et élaborer un projet de vie pluridisciplinaire en adéquation avec les souhaits du résident/patient accompagné
- Evaluer l'état de santé de la personne et ajuster sa prise en charge en fonction de son évolution
- Solliciter les ressources de sa structure, et les ressources du territoire pour bénéficier d'un appui expert
- Promouvoir une cohésion d'équipe optimale
- Adopter une posture empathique
- Accompagner les proches
- Maîtriser les outils d'évaluation de la douleur et des symptômes d'inconfort et proposer des mesures pour les traiter
- Réévaluer et réajuster ses actions
- Identifier les soins algogènes et proposer une prémédication et/ou des mesures non médicamenteuses

Organisation

Formation présentielle
Public concerné : aides-soignants, infirmiers, AMP, agents de soins, psychomotriciens…
Durée : deux sessions de 3h30 par groupe soit 7H
Intervenants : membre(s) de l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs Territoriale Sud-Essonne SPES.

Association SPES
Parc de la Julienne ▪ 26 rue des Champs ▪ Bât F ▪ 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX
Tél : 01 64 99 08 59 ▪ Fax : 01 64 99 93 41 ▪ E-mail : spes@spes-asso.fr
Messagerie sécurisée : dac91sudspes@spes-asso.mssante.fr ou asso.dac91sudspes@medical91.apicrypt.org

Financée par ars

Moyens pédagogiques :

- Apport théorique par présentation sur diaporama
- Exemples cliniques
- Echanges d'expériences

Evaluation

- Quiz de début et de fin de session (Kirkpatrick niveau 2)
- Satisfaction des participants par un questionnaire (Kirkpatrick niveau 1)

Programme :

- **JOUR 1**

- Les soins palliatifs
- Le cadre légal et réglementaire
- Personne de confiance et Directives anticipées
- Les soins de base / les soins de confort
- La douleur
- Les symptômes majeurs d'inconfort
- Le soutien aux aidants et aux professionnels

Les stagiaires devront, dès ce jour, penser à des situations précises (en petits groupes), qu'ils devront présenter à la manière d'un atelier guidé le lendemain.

- **JOUR 2**

- Préparation des cas pratiques par les apprenants, en groupe
- Présentation des situations devant le groupe entier
- Echanges et discussions sur la situation, analyse multidimensionnelle
- Elaboration de propositions thérapeutiques, psychosociales, organisationnelles, et relatives aux droits de la personne accompagnée
- Bilan de la formation

Contact : Carole BESSON – Directrice Administrative et Financière – 01 64 99 08 59 – spes@spes-asso.fr